
Mentofaktúra folyóirat

-filozófia és Coaching

<http://www.mentofaktura.hu>

A posztmodern
oltásszindróma

Dr. Rusznák Tamás

Coach képzés

<http://www.szervezetepites.hu>

Boldogságtréning

<http://www.acoach.hu>

DR. RUSZNÁK TAMÁS

A POSZTMODERN OLTÁSSZINDRÓMA

Sikerült(!?) - kőkemény munkával - eljutnunk oda, hogy az információ évszázadának kikiáltott XXI. században hátránnyá kovácsoljuk számos korábbi előnyünket. Azzal, hogy minden megkérdőjelezhetővé vált, és nemcsak mindenki hozzájuthat az információkhoz, de csinálhatja is azokat, az eligazodást jelentő sarokpontok is kifordultak a helyükről.

Már nem mutatnak, nem jelentenek semmit. Értéktelenné váltak (vagyis azzá tettük ezeket). Minél több, és ezzel együtt minél kétesebb hitelességű információ zúdul ránk, annál nagyobb bennünk a vágy az egyszerű, könnyen érthető és számunkra elfogadható információk iránt.

Az információk ugyanis sokfélék, az úgymond szakmai információk mind specializáltabbak, de általában ezek is ellentmondásosak, vitatottak, és már azt sem tudni az alternatív megoldások kavalkádjában, hogy mi minősü(het) szakmainak. **Tombol a paradoxon: miközben minden - szakmai, tudományos - tekintélyt (is) megkérdőjelezünk, azt követeljük, hogy "Valaki" mondja meg, "merre az előre". Az adott helyzetben azonban ennek a "Valakinek" a kiválasztása nyilván nem történhet racionális, csak érzelmi alapon.** Ide értve a politikai alapon való választást is, már nem csupán politikák és politikusok, de szakemberek és szakmai álláspontok, illetőleg megoldások között is.

A józan ész halála utáni idők eljövételét az jelzi nagyon vészjóslóan, hogy ez a fajta magatartás vagy gondolkodás már az úgymond "tanult" embereket is elérte. Ha már az orvosok is - világszerte - birokra kelnek, és homlokegyenest ellentétes véleményt közölnek pácienseikkel egy olyan egyszerű járványügyi kérdésben, hogy oltani vagy nem oltani, akkor az "egyszerű" ember megerősítve érzi magát abban, hogy nyugodtan bízza a döntést az érzelmeire, hiedelmeire, vágyaira. Az iránytűt (a szakértelmet és a szakembereket) pedig el lehet dobni, úgy is esetleges, hogy milyen irányt mutat. Egyébként pedig egyáltalán mi az, hogy "szakértelem", és ki a "szakember"? A mércét már ebben is elvesztettük. Így a hatékony védőoltások kifejlesztése és széles körben való elérhetővé tétele után - jelenleg - **a vírusok győzelemre állnak.** Már szinte várom, hogy mikor válnak pl. a kötelező védőoltások is szabadon választhatókká, netán népszavazási kérdéssé.

Évek óta szemlélem az interneten azt az egyre bővülő folyamatot, amelyben laikusok - a "népi bölcsességet" egymás között véletlenszerűen megosztva - tanácsot adnak egymásnak orvosi, jogi, műszaki, üzleti, vagy éppen pszichológiai kérdésekben. Valós hozzáértés és persze minden felelősség nélkül. Akinek problémája van, a megoldáshoz egyre kevésbé vesz igénybe szakembert, hanem felcsattog a világhálóra, és ott "tájékoztodik". Ha nem fórumokon és

Mentofaktúra folyóirat

-filozófia és Coaching

<http://www.mentofaktura.hu>

A posztmodern
oltásszindróma

Dr. Rusznák Tamás

Coach képzés

<http://www.szervezetepites.hu>

Boldogságtréning

<http://www.acoach.hu>

chatszobákban, akkor a Google segítségével, "amely" a legtöbbünk számára megismerhetetlen algoritmusok alapján választ számunkra információt... A másik rész pedig az évszázadok, évezredek óta bevált(?) megoldásokhoz folyamodik, (alkohol, drog, háború stb.) Egy tanulság persze adódik: a nem racionális döntések ellen nem lehet racionális érvekkel küzdeni. Kérdés persze, mit tudunk kezdeni e racionális felismeréssel?!

Ja, hogy mi köze mindennek az életvezetési tanácsadáshoz (coachinghoz) illetőleg a mediációhoz? Csupán annyi, hogy ezek is el- és felismerik, hogy a nem jó eredményt hozó döntéseink, cselekedeteink - is - nagyon sokszor nem racionálisak, hanem érzelem vezéreltek. Olyan vágyteljesítő gondolkodáson, csak részben tudatosuló emóciókon, a "háttérmemóriánkban" futó félautomata gondolkodási programokon stb. alapulnak, amelyekből a - jobb eredmény felé vivő - kivezető utat nem lehet csak a ráció segítségével megtalálni. Emellett pedig elfogadják és elfogadhatóvá teszik, hogy a legtöbb esetben nem csak egy - választható - út van. Persze, minden választás következményekkel jár, és felelősek vagyunk saját választásainkért. **Igaz, ezt is lehet tagadni, vitatni. Talán vírusok sincsenek...** Én azért bízok a vírusokban. Hátha egyszer rájönnek, hogy amennyiben a gazdaszervezet elpusztul, ők is. És (nem tudom miért) bízok abban is, hogy szívinfarktus esetén nem a szomszéd városban az interneten szörfölő cipőfelsőrész-készítőtől kérünk tanácsot.

Közben - a racionális eszemmel - tudom, hogy a bizalom nem elég... Ezért pl. blogot írok. Leírva ismét és ismét, hogy egy elhúzódozó, megrekedt vita, ill. konfliktus esetén - racionálisan... - nem igen van érdemi, potenciónalisán jobb (gyorsabb, olcsóbb, elfogadhatóbb) eredményt hozó alternatívája a mediációnak. Sem a privát szférában, sem az üzleti életben. Ha csupán a mediáció permegelőző funkcióját nézem, józan ésszel talán nem kellene mást tenem, mint idézni néhány számot. Pl, hogy 2008-ban a perek mennyisége 9,4 %-kal nőtt, az érkezések 26 %-át tették ki (az összes új peres ügyek száma 427.041). A peres hátralékon belül az egy évnél régebben érkezettek ügyek száma – 40.847 – ugyan csaknem 1 %-kal kevesebb, mint egy évvel korábban volt, aránya viszont szinte változatlan maradt (22 %). **Az ügghátralékon belül ugyanakkor a három éven túli perek száma közel 11 %-kal nőtt.** [Az aktuális számok elérhetők az Országos Igazságszolgáltatási Tanács honlapján - www.birosag.hu] Ehhez képest a regisztrált mediációs eljárások száma nem haladta meg a új peres ügyek 5 ezrelékét! Ráadásul az 1.171.959(!) újonnan indult nemperes eljárásban is nagyon sok olyan ügy van, amelyben a mediáció igen eredményesen alkalmazható (lenne). Hátha ezek az információk is vírusként terjedni kezdenek. :) Mert jelenleg - az információhiány mellett a mediáció legnagyobb ellenfelei az érzelmek és a téves vélekedések. Tudniillik, hogy a másik (a "bűnös", a "szemét", a "gonosz" stb.) felet majd - állami segítséggel - sikerül megbüntetni, móresre tanítani, és ezzel "igazságot szolgáltatni". Csakhogy ez - a tapasztalatok fényében - nagyon ritkán következik be. Tehát végén nem csupán a ráció

Mentofaktúra folyóirat**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

*A posztmodern
oltásszindróma*

Dr. Rusznák Tamás

Coach képzés

<http://www.szervezetepites.hu>

Boldogságréning

<http://www.acoach.hu>

szenved komoly vereséget, hanem - várakozásainkban csalatkozva - az érzelmi kielégülés is elmarad.