

**Mentofaktúra folyóirat**  
**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

Dr. Kollár József:

Időgarázdálkodók

**Dr. Kollár Coaching**

**Iskolacsoport**

**Life Coach képzés**

<http://coachkepzes.szervezetepites.hu>

**MesterCoach Akadémia**

**Business Coach képzés**

<http://managerservice.szervezetepites.hu>

**Mestremédiátorok**

**Pro Mediation Akadémia**

**Üzleti mediációs képzések**

<http://www.mestremediatorok.hu>

**DR. KOLLÁR JÓZSEF**

**IDŐGARÁZDÁLKODÓK -RÉSZLET**

**Statikus, vagy dinamikus, ez itt a kérdés!**

	<b>FONTOS</b>	<b>NEM FONTOS</b>
<b>SÜRGŐS</b>	statikus idő	statikus idő
<b>NEM SÜRGŐS</b>	dinamikus idő	dinamikus idő

Döntő jelentőségű, hogy képesek legyünk elkülöníteni a lényeges feladatokat a lényegtelenektől, a sürgőseket a nem sürgősektől. Ennek megfelelően a statikus időben véghezvitt problémamegoldást a dinamikus időben történő problémamegoldástól.

✓ **A sürgős és egyben fontos feladatok** nem tűrnek halasztást.

Ezeket a már adott kompetenciáinkkal kell megoldanunk. A sürgős és lényegi problémák megoldásának módja a koalíciós stratégia, mely a statikus időszemlélethez illeszkedik. A statikus időfelfogás szerint az idő áll és mi mozgunk előre (a jövő felé), vagy hátra (a múlt felé). Miközben a múltból haladunk a jövőbe, a jelenben találkozunk a problémákkal, amelyek, ha azonnal nem takarítjuk el őket az útból, eltorlaszolja elölünk a jövőt.

Az azonnali beavatkozást igénylő feladatok meglévő kompetenciáink automatikussá tételében játszanak fontos szerepet (gyors megoldásokra szakosodott cselekvési mintákat alakíthatunk ki), de nem növelik probléma-megoldási repertoárunkat (ne hidd, hogy az így kialakított rutinodtól még jó, vagy jobb problémamegoldó lettél!). Nagy hibát követünk el

---

**Mentofaktúra folyóirat**  
**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

Dr. Kollár József:

Időgarázdálkodók

---

**Dr. Kollár Coaching**

**Iskolacsoport**

**Life Coach képzés**

<http://coachkepzes.szervezetepites.hu>

**MesterCoach Akadémia**

**Business Coach képzés**

<http://managerservice.szervezetepites.hu>

**Mestremédiátorok**

**Pro Mediation Akadémia**

**Üzleti mediációs képzések**

<http://www.mestremediatorok.hu>

---



---

abban az esetben, ha jövőt elzáró úttorlasz-problémákról megpróbáljuk elhítenni magunkkal, hogy holnap is eltakaríthatók, és ha minden kötél szakad, vadonatúj elkerülő-utak vagy felüljárók építésével eljuthatunk a vágyott jövőbe. Egyszóval: előfordulhat, hogy nem lesz több lehetőség!

✓ Ha a problémák nem zavarnak minket a jövő felé vezető úton (könnyen kikerülhetők, vagy átgázolhatunk rajtuk), akkor **sürgős, de nem lényeges (nem fontos) problémákról** van szó.

A fecsegni óhajtó munkatársak, a csörgő telefonok egy része ilyen kikerülendő problémának tekinthető. A sürgős, de nem fontos feladatok a statikus időszemlélethez illeszkednek. Olyan akadályok a múltból a jövőbe haladó személy számára, amelyek csupán látszólagosak, s azt a célt szolgálják, hogy elvonják a figyelmet a valódi úttorlaszokról, azaz azoktól a problémáktól, amikkel valóban törődni kell.

✓ **A lényeges (fontos), de nem sürgős feladatok** végrehajtására való felkészülés jövőnk szempontjából fontosabb, mint az azonnali problémamegoldás.

Ezeknek a feladatoknak a megoldása hosszútávon alapvető változásokat idéz elő életünkben. Olyan kompetenciák birtokába juthatunk általuk, amelyek lehetővé teszik a sürgős és lényeges problémák elkülönítését a sürgős és lényegtelen, valamint a nem sürgős és lényegtelen feladatoktól.

A nem sürgős, de fontos feladatok sajátossága, hogy elodázhathatjuk őket addig, amíg képesek leszünk megoldani őket. A nem sürgős, de fontos problémák megoldása a dinamikus idő-felfogáshoz illeszkedik. A dinamikus időfelfogás szerint az idő mozog és mi állunk, vagy várakozunk. Addig kell növelnünk a kompetenciáinkat, amíg az idő a jövőből meg hozza a megoldásokat.

---

---

**Mentofaktúra folyóirat**  
**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

Dr. Kollár József:

Időgarázdálkodók

---

**Dr. Kollár Coaching**

**Iskolacsoport**

**Life Coach képzés**

<http://coachkepzes.szervezetepi.tes.hu>

**MesterCoach Akadémia**

**Business Coach képzés**

<http://managerservice.szervezetepites.hu>

**Mestremédiátorok**

**Pro Mediation Akadémia**

**Üzleti mediációs képzések**

<http://www.mestremediatorok.hu>

---



---

Nem elégséges, vagyis hiányos, hiányzó kompetenciáink olyan akadályok, amelyek eltorlaszolják előlünk a jövőből érkező válaszokat. Az úttorlaszok eltávolításának legfőbb eszköze nem más, mint a tanulás. Ezeket az úttorlaszokat csak akkor vagyunk képesek egyáltalán észrevenni, ha az észlelésükhöz elegendő képesség birtokába jutunk a termékeny várakozás, vagyis tanulás révén. A jövőből érkező megoldások előfordulási valószínűsége (azt is mondhatnánk a megoldások száma, sűrűsége) releváns kompetenciáink növelésének arányában nő. A jövőből érkező érdekes válaszok gyakran azért nem jutnak el hozzánk, mert a sürgős, de nem fontos, illetve a nem sürgős és lényegtelen feladatokra fecséreljük az időt.

✓ A **nem sürgős, és nem fontos feladatok**, pedig a dinamikus időszemlélethez illeszkednek.

A nem létező feladatok megoldására alkalmas kompetenciák nem létező akadályokat takarítanak el az útból, hogy az álmegoldások megérkezessenek a jövőből. A statikus időben véghezvitt gyors problémamegoldás lehetővé teszi, hogy növeljük kompetenciáinkat, azaz (a dinamikus időben) a jövőből érkező megoldásokat össze tudjuk kapcsolni a meglévő problémákkal.