

---

**Mentofaktúra folyóirat**  
**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

*Akaratgyengesség és  
kényszeres viselkedés: van-e  
különbség?*

*Huoranszki Ferenc*

---

**Coach képzés**

<http://www.szervezetepites.hu>

**Politikusi coaching**

<http://www.politikuskepzes.szervezetepites.hu>

**Manager Selfservice S E T**

<http://www.managerservice.szervezetepites.hu>

---

---

---

## HUORANSZKI FERENC

### AKARATGYENGESÉG ÉS KÉNYSZERES VISELKEDÉS: VAN-E KÜLÖNBSÉG?

Gary Watson egy klasszikus tanulmányában az akratikus viselkedést a kényszeres magatartáshoz hasonlítja: sem az akratikus, sem a kompulzív nem cselekszik szabad akaratából, miután képtelenek arra, hogy megválasszak, miként cselekedjenek. Ennek oka: egyikük sem képes ellenállni bizonyos motívumoknak, amelyeket egyébként ésszerűtlennek ítél. Az előadásban amellet érvelek, hogy Watson téved: az akratikus akarata szabad, még ha valóban egy motivációs konfliktus áldozata is. A kényszeres cselekvő akarata azért nem szabad, mert a kompulzív cselekvés nem egy motivációs konfliktus, hanem egy kognitív defektus eredménye.