

Mentofaktúra folyóirat

-filozófia és Coaching

<http://www.mentofaktura.hu>

Beköszön a főszerkesztő

Dr. Kollár József

BEKÖSZÖN A FŐSZERKESZTŐ

A Mentofaktúra mint „Szabadpart”

A Mentofaktúra annak belátása, hogy gyakorlat és elmélet szembeállítását (fizikai munkás versus szellemi dolgozó) a tudástermelésre épülő információs társadalom megszünteti. A teória és a tett egymással szembeni kijátszása önmagában is olyan anomáliákat idéz elő, melyek lehetetlenné teszik a kialakuló válságok megoldását. Elképzelésünk szerint a filozófia és a coaching közötti szabad információáramlás garancia arra, hogy a filozófusokon ne uralkodjon el a „filozófiai melankólia”, a coach-okon pedig a reflektálatlanul tanácsokat osztó „józan ész”. A gyakorlat a filozófia nélkül vak, a filozófia gyakorlat nélkül üres.

A gyakorlat fogalma a mi értelmezésünkben a következőket jelenti. Egymással kölcsönös összefüggésben álló cselekvések komplexuma, melyek tanult készségeket és ismereteket kívánnak meg, céljuk pedig bizonyos ideális dolgok elérése (például lelki egyensúly fenntartása, önmeghaladás, válságmenedzselés stb.), melyek a gyakorlaton belül nyilvánulnak meg (például bátran és kreatívan viselkedni egy váratlan szituációban), bár az is igaz, hogy külső javak (mint például a profit és a hírnév) melléktermékként szintén fontosak lehetnek. Mivel a gyakorlat a belső javakat célozza, így a benne rejlő indítékok és standardok mozgatják, melyeket nem fogalmazznak meg explicit módon, inkább a gyakorlat történetében, tradicionális eredményeiben találhatók meg. Mivel ezek nem definiálhatók, a gyakorlatba beleértünk egy időben kibomló vitát is ezek interpretációjáról és relatív érvényességéről.

A gyakorlatpártiak általában abban egyetértenek, hogy elméletre szükség van, de úgy vélik, hogy a mindennapok zűrzavarában gyakran gátja a „természetes” megoldásnak. Véleményünk szerint a gyakorlatnak ez az értelmezése egy önreflexió nélküli „népi ontológián” alapszik. Úgy véljük, hogy a coaching elmélete és általában a teória nem egy elültetésre váró mandulafácscska vagy kézitáskában hazaszállítandó nyugati vagy keleti gyógyszer. A gyakorlatot értelmessé nem a reprezentálására szánt reprezentatív, helyi intézmények vagy személyek teszik, hanem a gyakorlat értelmes mintázatai, amelyek világméretű áramlása biztosított. Egy teóriát nem lehet egyszer és mindenkorra birtokolni, sőt pontosan azt sem könnyű meghatározni, hogy mi egy elmélet. Sherlock Holmes más módon és más célokból hozta létre elméleteit, mint a filozófus Nelson Goodman vagy a dzsesszenész Miles Davis.

Más egy elméletet megalkotni, a létrehozott elmélet birtokában lenni, másoknak tanító céllal elmondani vagy használni. Azok a szakemberek, akik sikeres gyakorlatot folytatnak, nyilván bizonyos elméleteket alkalmazva teszik mindezt, még akkor is, ha netán nem akarják tanító céllal, explicit formában verbalizálni azokat. „Az értelmes gyakorlat

Mentofaktúra folyóirat**-filozófia és Coaching**

<http://www.mentofaktura.hu>

Beköszön a főszerkesztő

Dr. Kollár József

nem az elmélet mostohagyereke. Ellenkezőleg, az elméletalkotás az egyik gyakorlat a többi között, és magát az elméletalkotást is lehet értelmesen vagy ostobán folytatni” (Gilbert Ryle). A tanító célzatú felhasználásán kívül egy elmélet sokféleképpen használható. Sherlock Holmes elméletei a bűnözők kézre kerítésére, bűnük bizonyítására, bűnmegelőzésre, az ártatlan gyanúsítottak felmentésére egyaránt alkalmazhatók. Coach-okként nem az a feladatunk, hogy a hozzánk fordulók pontosan azt mondják vagy tegyék, amit mi, hanem az, hogy olyan képességek birtokába kerüljenek, amelyek lehetővé teszik számukra egy nem várt probléma sikeres megoldását is. Természetesen bármely elméletet lehet rosszul használni (tehát nem gyógyszer), vagyis a teória "nem szavatol a lady biztonságáért".

A fentiekből következően a Mentofaktúra olyan „Szabadpart”, ahol bárki megvetheti a lábát, aki részt kíván venni az elmélet és gyakorlat túlhaladott dualizmusának „kreatív destrukciójában”.

Jó szórakozást, hasznos időtöltést kívánok az olvasóinknak!

Dr. Kollár József phd

Mentofaktúra folyóirat főszerkesztője